



- Bœuf : origine France
- Veau : origine France
- Volaille : origine France
- Porc : origine France

Huiles utilisées :
Tournesol, Colza et Olives

FR
36.063.031
CE

Menu Semaine du 2 au 6 Juillet 2018

Allergènes : A=Lait, B=Soja, C=Œuf, D=Poisson, E=Crustacés, F=Blé/Gluten, G=Fruits à coques, H=Sésame, I=Sulfites, K=Aracides, L=Céleri, M=Moutarde, N=Lupin, O=Mollusques.

Nos informations sur les allergènes concernent les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans notre cuisine centrale. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparation.

LUNDI
02/07

Concombre à la crème (A)
Poulet Basquaise (Frais)
Spaghettis (F)
Velouté fruits (A)

MARDI
03/07

Salade de pommes de terre et Thon (I,M,D) (Maison)
Escalope de Porc (Frais)
Haricots verts (Surgelés)
Brie (A) / **Fruit**

Jeudi
05/07

Crudités (I,M)
Filet de merlu vapeur (Surgelé)
Chou-fleur gratiné (Surgelé)
Pâtisserie (F,C,G,A)

VENDREDI
06/07

Salade verte (I,M)
Cheesburger
Potatoes
Glace (A)

Goûter

Lundi

- **B.M à la fraise** (F,C)
- **Fromage blanc** (A)

Mardi







- **Granola** (F,G,C)
- **Yaourt** (A)

Jeudi

- **Pain** (F)
- **Fromage** (A)
- **Fruit**

Vendredi

- **Pâtisserie** (F,C,G,A)
- **Jus de fruits**

-  **Viandes – poissons – œufs – Protéines animales, lipides, vitamines, fer**
-  **Produits laitiers – Protéines, calcium, vitamines**
-  **Féculents – Glucides complexes, protéines, vitamines, fibres**
-  **Légumes et fruits cuits – Glucides, minéraux, vitamines, fibres**
-  **Légumes et fruits crus – Glucides, minéraux, vitamines, fibres**
-  **Matières grasses incluses dans les aliments et dans les sauces d'accompagnement**
Lipides, vitamine A, acides gras essentiels (huile et margarine)

La direction se réserve le droit de modifier le menu en cas de nécessité.
Le menu peut être consulté sur le site www.ville-deols.fr