



- Bœuf : origine France
- Veau : origine France
- Volaille : origine France
- Porc : origine France

Huiles utilisées :
Tournesol, Colza et Olives

FR
36.063.031
CE

Menu Semaine du 12 au 16 novembre 2018

Allergènes : A=Lait, B=Soja, C=Œuf, D=Poisson, E=Crustacés, F=Blé/Gluten, G=Fruits à coques, H=Sésame, I=Sulfites, K=Aracides, L=Céleri, M=Moutarde, N=Lupin, O=Mollusques.

Nos informations sur les allergènes concernent les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans notre cuisine centrale. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparation.

LUNDI
12/11

Carottes râpées (I,M)
Sauté de Porc sauce moutarde (Frais) (M)
Riz basmati
Velouté aux fruits (A)

MARDI
13/11

Salade strasbourgeoise (I,M) (Maison/Pommes de terre locales)
Filet de dinde mariné
Haricots verts (Surgelé)
Vache qui rit (A) / **Fruit**

Jeudi
15/11

Potage de légumes (Maison/Légumes locaux)
Boulette d'agneau
Semoule (F)
Crème dessert chocolat (A,G)

VENDREDI
16/11

Rillettes/Cornichons
Brandade de poisson (D,A) (Pommes de terre locales)
Salade (I,M)
Camembert (A) / **Fruit**

Goûter

Lundi

- **Madeleine** (F,C)
- **Compote**

Mardi

- **Pain** (F)
- **Confiture**
- **Petit suisse chocolat** (A)

Jeudi

- **Biscuit** (F,C)
- **Liégeois caramel** (A)

Vendredi

- **Pain** (F)
- **Fromage** (A)
- **Fruit**

Viandes – poissons – œufs – Protéines animales, lipides, vitamines, fer

Produits laitiers – Protéines, calcium, vitamines

Féculents – Glucides complexes, protéines, vitamines, fibres

Légumes et fruits cuits – Glucides, minéraux, vitamines, fibres

Légumes et fruits crus – Glucides, minéraux, vitamines, fibres

Matières grasses incluses dans les aliments et dans les sauces d'accompagnement
Lipides, vitamine A, acides gras essentiels (huile et margarine)

La direction se réserve le droit de modifier le menu en cas de nécessité.

Le menu peut être consulté sur le site www.ville-deols.fr